

## LIBRI



**Samos**  
Michelangelo  
Bartolo  
Infinito edizioni  
Pagine 96  
Euro 12,00

### Un medico in vacanza solidale

Si dice Grecia e si pensa subito a mare, sole, vacanze. Per molti migranti invece le isole del mediterraneo sono una tappa sulle tante rotte della speranza. Per chi fugge dalla guerra in Siria o dalla povertà di molti Paesi mediorientali Samos, Lesbo, Chios e altre isole rappresentano una meta da raggiungere a ogni costo. Chi sbarca su queste spiagge trova una prima assistenza e le cure mediche indispensabili negli hotspot gestiti dalle associazioni (una di questa è la Comunità di Sant'Egidio), sostenute anche da volontari che dedicano le loro ferie a dare una mano agli ospiti dei centri di accoglienza. In una di queste «vacanze solidali» si trova coinvolto Michelangelo Bartolo, angiologo responsabile del reparto di Telemedicina dell'ospedale San Giovanni di Roma, da anni impegnato con la Comunità di Sant'Egidio in missioni internazionali per l'apertura di centri di telemedicina in Paesi svantaggiati. Questo libro è il diario di una «vacanza» speciale che il medico si è concesso con la famiglia, dopo anni di discese in spiaggia armato di secchielli, palette e crema solare. Con umanità e una buona dose di ironia il dottor Bartolo ci introduce in una realtà complessa che spesso si tende a ignorare. I campi profughi assomigliano a baracopoli, prigionie a cielo aperto dove manca tutto e dove adulti e bambini aspettano di conoscere la propria destinazione, con l'unico sostegno di chi usa il proprio tempo libero per offrire aiuto. Una scelta che arricchisce entrambi. Le vacanze sono ancora lontane, ma siamo ancora in tempo per pensarci.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Banco Farmaceutico

### Giornata di raccolta farmaci per chi ha più bisogno

Torna anche quest'anno la Giornata di raccolta del farmaco (Grf), l'iniziativa benefica promossa dalla Fondazione Banco Farmaceutico, con il patrocinio tra gli altri di Federfarma. Giunta alla sua 23a edizione, l'iniziativa si svolgerà dal 7 al 13 febbraio 2023, giornate nelle quali i cittadini potranno acquistare nelle farmacie aderenti farmaci senza obbligo di ricetta che verranno donati agli enti del territorio che assistono le persone bisognose. Info: [bancofarmaceutico.org](http://bancofarmaceutico.org)

## L'abilità onlus

### Autismo, al via un nuovo centro riabilitativo

Aprirà presto i battenti «Le piccole case», un nuovo centro riabilitativo, abilitativo ed educativo specializzato, dedicato a bambini con disturbo dello spettro autistico progettato dall'associazione L'abilità onlus di Milano. Si tratta di un servizio diurno, che accoglierà i bambini dai 2 agli 11 anni dal lunedì al venerdì, mattina e pomeriggio. Il nuovo centro sorgerà in via Cipro, nello stesso edificio dove l'associazione ospita già una comunità alloggio socio-sanitaria. Info: [lepicolecase.it](http://lepicolecase.it)

## Legga del Filo d'Oro

### Diventare donatori per «Un mondo di sì»

«Non può, non riesce», è la frase ricorrente che molti genitori si sentono dire prima di arrivare alla Lega del Filo d'Oro. Proprio come è successo alla famiglia di Edoardo, un bambino di 7 anni affetto da una sindrome rarissima, oggi nuovo volto dello spot a supporto di «Un mondo di sì», la campagna per diventare donatori regolari dell'Ente e garantire un futuro pieno di speranza a tanti bambini sordociechi e con gravi disabilità. Per aderire: numero verde 800.90.44.50; [unmondodisi.it](http://unmondodisi.it).

## Gsk Italia e Respiriamo Insieme

### Campagna di informazione «E se fosse asma grave?»

Informare e sensibilizzare su asma grave e rinosinusite cronica con poliposi nasale, promuovendo un ruolo attivo del paziente affinché la sua presa in carico sia completa e affidata a un team multidisciplinare. Mettere i pazienti in condizione di riconoscere i sintomi. Sono questi gli obiettivi della campagna «E se fosse asma grave?» promossa da Gsk Italia con il patrocinio dell'associazione Respiriamo Insieme. Info: [esefosseasmagrave.it](mailto:esefosseasmagrave.it) e pagina Facebook [@esefosseasmagrave](https://www.facebook.com/esefosseasmagrave).

## Fondazione per il Tuo cuore e Anmco

**CARDIOLOGIE APERTE 2023**  
CAMPAGNA NAZIONALE PER IL TUO CUORE  
PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

**12 - 19 FEBBRAIO**

**Il tempo del cuore.**

MAI DOMANDE SUL TUO CUORE O PROBLEMI CARDIOVASCOLARI? CHIAMA ORA IL NUMERO VERDE DELLA FONDAZIONE PER IL TUO CUORE!

Numero Verde: **800 05 22 33**  
Migliori orari: 10.00 - 12.00 / 14.00 - 16.00

### Settimana di prevenzione «Cardiologie aperte»

Dal 12 al 19 febbraio torna «Cardiologie aperte», campagna di prevenzione e informazione promossa dalla Fondazione per il Tuo cuore. Chiamando il numero verde 800 05 22 33 (tutti i giorni, ore 10-12; 14-16) è possibile porre domande sui problemi legati alle malattie del

cuore, alle quali risponderanno i cardiologi Anmco (Associazione nazionale medici cardiologi ospedalieri) delle strutture aderenti all'iniziativa per una consulenza cardiologica gratuita. Info su: [periltuocuore.it](http://periltuocuore.it). Sui social con l'hashtag [#ascoltiamoiltuocuore](https://twitter.com/ascoltiamoiltuocuore) e [#cardioleaperte](https://twitter.com/cardioleaperte).

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## LIBRI



**Ragione di stato, ragione di scienza**  
G Destro  
Codice Edizioni  
P. 208-E.18,00

### La conoscenza è potere, politico ed economico

La conoscenza è potere. Lo avevano già chiaro gli emissari dell'impero romano, che nei loro viaggi verso oriente portavano in dono oggetti preziosi e manuali di astronomia per ingraziarsi i potenti locali. Il legame tra scienza e potere politico (ed economico) ha attraversato i secoli, manifestandosi con maggiore evidenza nella rivoluzione scientifico-industriale dell'800. In quel secolo con le università si affermò il moderno modello di «produzione di conoscenza», opposto a quello del maestro-discepolo dell'antichità, che dette impulso alla specializzazione e alla industrializzazione delle scoperte scientifiche. Giacomo Destro, esperto di relazioni internazionali e docente alla SISSA di Trieste, affronta i grandi temi globali che soprattutto nel Novecento hanno visto intrecciarsi scienza e politica. Dalla spinta colonialista del secolo scorso alle missioni spaziali, dalla gestione delle risorse energetiche ai più recenti interrogativi etici legati alla medicina e alla genetica, emergono i punti di contatto tra due mondi apparentemente distanti. Tecnologia militare, spionaggio industriale, la guerra per i brevetti sono il «lato oscuro» del rapporto tra scienza e diplomazia. Conoscere anche questi aspetti aiuta a comprendere la complessità delle sfide contemporanee (dai cambiamenti climatici all'accesso ai farmaci nei paesi in via di sviluppo), nella speranza che abbia sempre maggior peso l'aspetto positivo delle scoperte scientifiche come motore di scelte di pace e benessere collettivo.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



## COSA C'È DI NUOVO... NOTIZIE DALLE AZIENDE

a cura di CAIROCS MEDIA

### I servizi di Lafarmacia. ora puoi prenotarli online



Per essere sempre più vicina al cittadino, Lafarmacia, insegna retail di Hippocrates

Holding, attiva la prenotazione online dei servizi nelle proprie farmacie. Ora, infatti, si può prenotare comodamente da casa, attraverso il suo sito, i servizi in farmacia. Con un semplice click è possibile prenotare, cambiare o cancellare la prenotazione di servizi diagnostici e di analisi, quindi trovare la farmacia più vicina in cui usufruire del servizio scelto. Grazie a questa possibilità, Lafarmacia, si propone di ripristinare in chiave moderna l'antico legame tra la farmacia e la comunità attraverso quattro indissolubili pilastri: cura, consiglio, familiarità e competenza; confermandosi così il primo presidio socio-sanitario per il cittadino. [www.lafarmacia.it](http://www.lafarmacia.it).

### Da Giuliani nuovo Bioscalin® Vital Capelli Pelle Unghie

Non si può fermare l'invecchiamento, molto però si può fare per contrastarne gli effetti, agendo dall'interno con nutrienti specifici. Bioscalin® Vital Capelli Pelle Unghie è l'innovativo integratore alimentare, per uomini e donne di ogni età, che contrasta gli effetti dell'invecchiamento. Favorisce, infatti, il benessere dei capelli e ne rallenta l'ingrignimento; aumenta elasticità, idratazione e luminosità della pelle e migliora la resistenza delle unghie, il tutto con efficacia testata. Nella sua formulazione attivi naturali selezionati - *Whitania somnifera*, equiseto, cacao, zinco, rame e biotina - oltre a melatonina, cinque aminoacidi specifici e



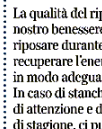
il complesso naturale Sinc Age, brevetto esclusivo Giuliani nato dalla combinazione di estratti di *Vitis vinifera* e *Olea europaea*. bioscalin.it.

### Vitamina B IBSA il modo nuovo per assumere vitamina B



Stanchezza fisica e mentale, astenia, difficoltà di concentrazione, irritabilità, nausea, anemia e dermatiti: la causa può essere un'insufficiente assunzione attraverso l'alimentazione o un accresciuto fabbisogno di vitamine del gruppo B. Vitamina B IBSA è il nuovo integratore alimentare a base di vitamine del gruppo B essenziali nel funzionamento del sistema nervoso (B6, B12), del sistema immunitario (B6, B12 e acido folico) e del metabolismo energetico (B6 e B12), oltre che nel mantenere in equilibrio alcune funzioni dell'organismo. A distinguerlo l'innovativa tecnologia IBSA Film Tec®, nata dalla collaborazione tra IBSA Farmaceutici e Pharmafilm, spin off dell'Università degli studi di Milano, che ha portato a una formulazione orale che ne facilita l'assunzione. [vitaminabisba.it](http://vitaminabisba.it).

### Buon sonno con Melatonina-Forte 5 Complex e Valeriana Act®



La qualità del riposo notturno è alla base del nostro benessere quotidiano. La difficoltà a riposare durante la notte, infatti, non ci aiuta a recuperare l'energia necessaria per affrontare in modo adeguato una nuova giornata. In caso di stanchezza persistente, diminuzione di attenzione e debolezza, frequenti nei cambi di stagione, ci può venire in aiuto Melatonina-Forte 5 Complex e Valeriana Act®: un integratore alimentare a base di 1 mg di melatonina con l'aggiunta di escopolia, triptofano, niacina, griffonia, vitamina B1 e di estratto secco di valeriana (45 mg per dose) che agevola il rilassamento, perché agisce favorevolmente sul ritmo sonno-veglia, facilita l'addormentamento e lo mantiene costante per l'intera notte riducendo i risvegli notturni. [www.Linea-Act.it](http://www.Linea-Act.it).

### Contro il naso chiuso Otosan Nasal Spray Forte



Otosan Nasal Spray Forte è il rimedio naturale per liberare il naso chiuso a causa di raffreddori, allergie, riniti, sinusiti e in tutti i casi di disturbi della mucosa nasale. Non contiene vasocostrittori, per cui non provoca assuefazione, né dipendenza ed è disponibile anche nella versione Otosan Nasal Spray Baby, per i più piccoli. Otosan il naso, grazie all'azione purificante di una soluzione di acqua di mare della Bretagna, che per osmosi richiama i liquidi in eccesso e ne favorisce l'espulsione. Nella sua formulazione sono presenti anche estratti vegetali altamente biocompatibili e dalle proprietà antiossidanti, rigeneranti e protettive, fra cui ribes nero (azione lenitiva), aloe vera (azione idratante) e oli essenziali biologici di pino muglio, tea tree e limone (azione igienizzante).