

LIBRI



Il metodo biografico
Romano Màdera
Raffaello Cortina
Pagine 260
Euro 19,00

Tutto è scritto nella nostra storia

Noi siamo la nostra storia, personale, familiare, ambientale. Compire a ritroso il percorso, analizzare le esperienze, seguire le tracce psichiche profonde, focalizzare gli eventi che ci hanno formato è una strada per comprendere chi siamo. Romano Màdera, che ha insegnato filosofia morale all'università di Milano, propone un metodo per mettere ordine nel caos, ri partendo da sé stessi per «prendersi sul serio».



Occupare il futuro
Roberto Paura
Codice Edizioni
Pagine 368
Euro 23,00

Uno sguardo sul futuro

Prevedere quello che accadrà in futuro è da sempre nei sogni degli uomini. Ma, senza ricorrere alle immaginarie sfere di cristallo, è possibile anticipare qualcosa che ancora non è avvenuto? Roberto Paura si addentra nei meccanismi che hanno portato economisti, politologi a cercare di prevedere (con i metodi delle scienze sociali) quali potrebbero essere gli scenari del mondo di domani, e magari a intervenire per migliorarli.



Mindfulness del camminare
Adam Ford
TS edizioni
Pagine 160
Euro 12,00

La camminata si fa «meditativa»

In una vita in cui siamo abituati ad andare sempre di corsa bisognerebbe trovare il tempo per camminare. Perché passo dopo passo si può allenare il corpo e stimolare la mente, trovando il tempo di affrontare anche i dubbi esistenziali. Il coach Adam Ford aiuta a trovare un metodo per sfruttare al massimo le «camminate esistenziali» e mettere in pratica la mindfulness quotidiana. Una pratica antica che mette insieme le esigenze del corpo e della mente.

Confederazione Parkinson Italia

«Non chiamatemi morbo»
Mostra fotografica itinerante

Arriva il 6 maggio al Corner MAXXI (Museo nazionale delle arti del XXI secolo) di Roma e rimarrà fino al 22 maggio «NonChiamatemiMorbo», (nonchiamatemimorbo.info) mostra fotografica a ingresso gratuito promossa dalla Confederazione Parkinson Italia (parkinson-italia.it). Si tratta di 43 storie di donne e uomini immortalati dall'obiettivo di Giovanni Diffidenti, raccontate dalle voci di Lella Costa e Claudio Bisio. Il progetto nasce con l'obiettivo di informare e sensibilizzare l'opinione pubblica. È un invito a cambiare atteggiamento nei confronti della malattia: «il Parkinson non è contagioso, dunque eliminiamo la parola "morbo" dal nostro vocabolario», dice Giangli Milesi, presidente della Confederazione.

Animass

Anniversario e convegno sulla sindrome di Sjögren

Dal 2005, l'associazione Animass Odv si batte per l'inserimento della sindrome di Sjögren (primaria sistemica) come malattia rara per poter godere delle esenzioni sanitarie previste dai Lea e nel Registro nazionale delle malattie rare. Per questa condizione, infatti, non ci sono farmaci curativi, e quelli sostitutivi (in fascia C), le terapie riabilitative fisiche e le cure odontoiatriche sono a carico del paziente. In occasione della Settimana di celebrazione del 17° anniversario dalla fondazione, il 29 aprile l'associazione organizzerà un Convegno (webinar, dalle 17 alle 20) nel quale si farà il punto della situazione, rilanciando l'appello alle autorità sanitarie per il riconoscimento della patologia come rara. Info su: animass.org

Fondazione Telethon

Campagna solidale
«Cuori di biscotto»

Il 30 aprile e 1 maggio, in prossimità della Festa della Mamma, tornano protagonisti i Cuori di biscotto di Fondazione Telethon, disponibili nelle principali piazze italiane e su telethon.it nella sezione dello shop solidale. Anche quest'anno la Campagna di primavera «Io per Lei» della Fondazione è dedicata alle mamme, da sempre al centro della missione di Telethon, nata trent'anni fa proprio dall'appello di un gruppo di mamme della Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare (Uildm). La campagna è un invito alla mobilitazione collettiva: scegliere di sostenere la ricerca scientifica di Fondazione Telethon con i Cuori di biscotto vuol dire compiere un atto di vera solidarietà verso le mamme dei bambini con una malattia genetica rara.

Gimema

40 anni di promozione della ricerca in ematologia

La Fondazione Gimema – Gruppo Italiano Malattie Ematologiche dell'Adulto Franco Mandelli, celebra i suoi primi 40 anni, un lungo cammino sempre al fianco dell'ematologia italiana e dei pazienti con tumori del sangue. L'occasione speciale è la prima riunione generale della Fondazione in programma giovedì 28 aprile (dalle ore 15) e venerdì 29 aprile (dalle ore 8) che si terrà a Roma (A. RomaLifestyle hotel). Gimema nasce nel 1982 da un'intuizione del professor Franco Mandelli. Oggi la Fondazione, sostenuta costantemente nel suo cammino da Ail (Associazione Italiana contro le Leucemie, i Linfomi e il Mieloma) è un network di oltre 120 centri clinici in Italia e una rete di 61 laboratori. Per maggiori informazioni: www.fondazionejimema.it.

LIBRI



Prendersi cura
Giada Lonati
Corbaccio
Pagine 256
Euro 14,90

Curare le persone
Non solo i corpi

Non c'è più niente da fare. È una frase che capita di sentire riferita ai malati terminali, ma è un concetto sbagliato. C'è da fare, invece, e molto quando il danno biologico non è più riparabile. Non si tratta solo (e non è poco) di evitare la sofferenza fisica, ma di occuparsi di una persona nella sua interezza, affetti compresi. C'è un «tempo speciale che è la fine della vita, in cui l'essere umano gravemente malato sperimenta il dolore globale» scrive Giada Lonati. Come specialista in medicina palliativa si occupa di quell'aspetto della cura che riguarda la sofferenza del corpo e quella dello spirito e che raggiunge l'apice in questo delicato e straordinario passaggio. Attraverso le storie dei pazienti che ha seguito come Medico (la maiuscola non è un refuso) ci fa comprendere come prendersi cura di qualcuno non sia una passeggiata, ma un'occasione di umanità con effetti su tutti.

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ANSIA ACT®

Aiuta a ritrovare
calma e serenità



Integratore alimentare con 80 mg di olio essenziale di **LAVANDA** che favorisce il rilassamento.

Non induce sonnolenza.

21 CAPSULE MOLLI

1 CAPSULA MOLLE AL GIORNO

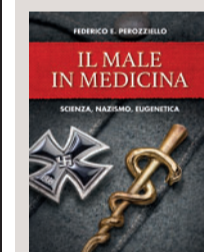


IN FARMACIA E PARAFARMACIA

OFFERTA VALIDA FINO AL 31/12/2022 - Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai tre anni. Non superare le dosi consigliati. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. NON HA EFFETTO ANSIOLOGICO.

Distribuito da: F&F s.r.l.

031 525522 info@linea-act.it LINEA-ACT.IT



Il male in medicina
Federico E. Perozziello
Ed. San Paolo
Pagg. 370; € 25,00

Una pagina nera della medicina

Il giuramento d'Ippocrate fa parte dell'«essere medico». Un impegno ad agire per il bene del malato che va oltre l'esercizio della professione in senso stretto. Eppure ci sono stati nella storia clamorosi esempi di deviazione, in cui i dottori hanno scelto deliberatamente di praticare il male. Uno dei più drammatici è l'abominio che si verificò nelle Germania nazista, in cui una visione distorta della scienza portò i medici del regime a praticare esperimenti di eugenetica e all'eliminazione dei più deboli nei campi di sterminio. Una pagina terribile della storia della scienza (e dell'umanità in generale) raccontata attraverso documenti d'archivio dal medico e storico della medicina Federico Petrozziello. Una riflessione che si estende alle implicazioni filosofiche e medico-cliniche, con la speranza che tali crimini non vengano più commessi.

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA