Le Scienze
EDIZIONE ITALIANA DI SCIENTIFIC AMERICAN

diffusione:35542
tiratura:47615

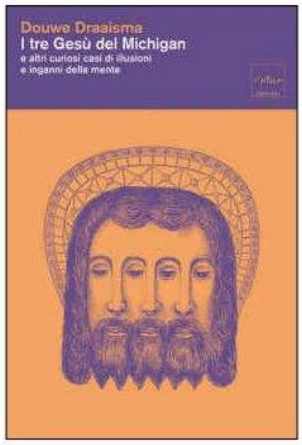
Lui non è Gesù perché lo sono io

Allucinazioni e deliri ci svelano come funziona il cervello

Entrare nel nostro cervello è un esercizio affascinante. A lungo abbiamo avuto a disposizione solo la malattia: in quanto deviazione dalla norma, ha permesso di intravedere le regole del gioco tra mente e corpo, nonché i meccanismi che generano le allucinazioni, raccontate in tante pagine dai medici che hanno tentato una cura, ma raccolto al più nuovi interrogativi. Il libro ci mostra un campionario di deliri che permettono brevi incursioni «dietro lo specchio» della mente.

Che cosa porta a credersi Gesù Cristo? Come si può pensare di essere morti, voler dormire in una bara perché svuotati di ogni organo vitale, e contemporaneamente avere relazioni sociali, muoversi, mangiare? Da dove nasce il desiderio di liberarsi di una propria parte del corpo, come chi cerca di eliminare un'intera gamba perché la «sente estranea»? E c'è un rapporto con il cosiddetto «arto fantasma» percepito a lungo da chi ha subito un'amputazione? Sono questioni su cui medicina e filosofia si interrogano da secoli, ognuna con i propri metodi (ma scarsa efficacia). Sicuramente abbiamo imparato a non trattare le persone con queste allucinazioni alla stregua di cavie da laboratorio, mentre lentamente siamo riusciti a osservare alcuni correlati neurali di certe allucinazioni. Per esempio, aree del cervello che espandono le loro funzioni quando ne hanno la possibilità e «inventano» sensazioni. L'origine di questi cambiamenti (spesso improvvisi) non è sempre chiara. Il trauma scatenante può essere fisico o psichico: l'amputazione improvvisa di un arto scatena allucinazioni, così come la morte di una persona cara. Sono «malfunzionamenti» limitati; anche quando il delirio si è stabilito non viene meno la razionalità, usata per giustificare la propria illusione: «Lui non può essere Gesù Cristo, perché io sono Gesù Cristo». Questo volume è quindi uno stimolo in più a coltivare l'arte del dubbio, sapendo che troppo spesso il nostro cervello ci tende tranelli invisibili, ma terribilmente reali.

Mauro Capocci



I tre Gesù del Michigan
di Douwe Draaisma
Codice Edizioni, Torino, 2026,
pp. 224 (euro 20,00)



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato