

Gli erbi boni



A CURA DI
Andrea Papini
EDITORE
Libreria Editrice
Fiorentina
PAGINE 112
PREZZO DI
COPERTINA
12€

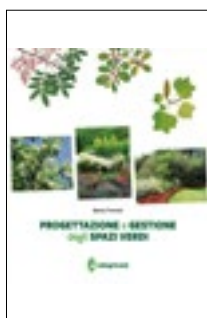
In un'epoca dominata da prodotti alimentari standardizzati e confezionati, questo libro, ben illustrato e di facile consultazione, è un prezioso invito a rallentare e a volgere lo sguardo verso ciò che cresce spontaneamente ai nostri piedi.

Il titolo stesso richiama l'espressione tipica toscana per indicare le piante selvatiche commestibili, sottolineando il legame profondo tra territorio, tradizione e alimentazione.

È un vero e proprio manuale "da tasca", pensato per essere portato con te durante le tue passeggiate. La struttura segue il processo mentale di chi osserva un prato, rendendo l'identificazione semplice anche per i principianti.

È il libro ideale per chi desidera avvicinarsi per la prima volta al mondo del *foraging* (la raccolta di piante selvatiche), per gli appassionati di cucina naturale e per chiunque voglia riscoprire quel "patrimonio di gusto e libertà" che apparteneva alla cultura contadina.

Progettazione e gestione degli spazi verdi



AUTORE
Mario Ferrari
EDITORE
Edagricole
PAGINE 364
PREZZO DI
COPERTINA
48€

Creare un giardino o uno spazio aperto nasce da una visione astratta del paesaggista, ma dipende equamente dalla sua abilità nel dare forma a quel concetto, anticipandone l'evoluzione naturale.

La progettazione rappresenta, dunque, la sintesi tra l'estro creativo e il rigore tecnico: un processo in cui l'ispirazione deve misurarsi con i vincoli concreti e le sfide poste dal territorio.

Questo manuale si propone come una **guida pratica** volta ad accompagnare l'utente non tanto nella fase creativa, quanto nella **definizione e gestione degli aspetti tecnici indispensabili per una corretta messa in opera del verde**, sia esso urbano o domestico. L'opera pone l'accento sulla cura costante del sito; un intervento di qualità, infatti, non si esaurisce con il cantiere, ma si estende nel futuro attraverso una manutenzione pianificata, che sia sostenibile sotto il profilo economico e operativo, poiché già accuratamente calcolata in fase preliminare.

Nel labirinto della foresta



AUTORE
Chris Thorogood
EDITORE
Codice
PAGINE 360
PREZZO DI
COPERTINA
28€

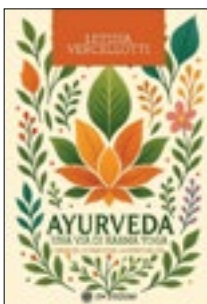
La spedizione per salvare il fiore più grande del mondo

Mentre i bambini sognano lo spazio o lo sport, Chris Thorogood desiderava esplorare le giungle del Sudest asiatico a caccia della Rafflesia, un fiore colossale e misterioso.

Anni dopo, quel sogno è diventato realtà in una spedizione tra Sumatra e le Filippine. Qui Thorogood ha scoperto che questa pianta rarissima, impossibile da coltivare in cattività, rischia di sparire per sempre a causa della deforestazione prima ancora di essere compresa dalla scienza.

"Nel labirinto della foresta" è una «*lettera d'amore a un fiore mostruoso*», un diario di viaggio tra sanguisughe e fughe rocambolesche che si trasforma in una riflessione profonda sulla conservazione. Il racconto di questa ricerca avventurosa diventa così un **inno alla protezione delle specie più bizzarre** e di un ecosistema meraviglioso quanto fragile.

Ayurveda. Una via di Karma Yoga



AUTRICE
Letizia Vercellotti
EDITORE
Om Edizioni
PAGINE 374
PREZZO DI
COPERTINA
25€

Dimentica l'idea dell'Ayurveda come semplice "dieta indiana" o massaggio rilassante.

Questo libro è un ponte tra la salute del corpo e lo scopo della tua vita.

È il manuale perfetto per chi vuole capire che **stare bene non è un traguardo, ma un modo di agire**.

L'autrice unisce la saggezza millenaria dell'Ayurveda (la scienza della vita) con la filosofia del Karma Yoga (lo yoga dell'azione consapevole). Ti insegna che ogni tua scelta, da cosa mangi a come lavori, ha un riflesso sul tuo benessere.

È il libro ideale per chi è stanco di soluzioni superficiali e cerca un metodo completo per **vivere in equilibrio**, unendo salute fisica e serenità interiore attraverso l'azione consapevole.

Un invito a trasformare le piccole azioni di ogni giorno in un percorso spirituale.