

Questo dog è un vero doc

UN GRANDE STUDIO DURATO 18 ANNI e pubblicato su *Scientific Reports* ci ha rivelato che i pet influiscono positivamente sul nostro funzionamento cognitivo, ritardandone il declino dopo il giro di boa dei 50 anni. Sorprendentemente, però, la ricerca dell'Università di Ginevra dice anche che cani e gatti "impattano" su aree del cervello diverse: i primi aiutano a conservare la memoria (a breve e a lungo termine) più a lungo, i secondi rallentano la perdita di fluidità verbale. «Conclusioni che riflettono il tipo di interazione che noi abbiamo con loro» commenta lo psicologo Umberto Longoni. «Un cane crea un legame più diretto (in casa non lo si "perde" mai di vista, un miccio sì) e, oltre che ingaggiarci in una relazione ad alto tasso emozionale, richiede una responsabilità e un'organizzazione costante; con un gatto si fanno i conti con la sua imprevedibilità e anche con il suo annoiarsi velocemente... di un gioco, di coccole, di noi». Entrambi, però, ci fanno vivere meglio, meno stressati e più in salute. «Lo dicono le tante ricerche in proposito: un cane fa compagnia, costringe a uscire di casa, spinge a socializzare e a giocare; un gatto incuriosisce, sorprende, allevia il senso di solitudine, ha un effetto rilassante e terapeutico con le sue fusa (che accelerano addirittura la guarigione di lesioni e fratture)» prosegue Longoni. A beneficiarne è soprattutto il cuore, tanto che l'American Heart Association ha stimato che il rischio di patologie cardiovascolari si riduca di un terzo, regalando così anni di vita in più.

©RIPRODUZIONE RISERVATA



UN TENERISSIMO MISTERO



È vegetariano pur avendo una struttura anatomica da carnivoro, mangia bambù ma non sembra digerirlo bene. *La resilienza del panda* (Codice Edizioni) del biologo canadese Cyrille Barrette, ci racconta come una creatura così "antica", fragile, sempre sull'orlo dell'estinzione sia diventata il simbolo della conservazione ambientale e della bellezza della biodiversità.

Ti VOGLIO BENE. Anche in viaggio

Sempre più spesso ci spostiamo in auto con un pet al seguito. Non sempre però ci preoccupiamo di metterlo in sicurezza. Tavo Pets (il brand che studia prodotti per proteggere e trasportare i nostri amici) ha lanciato la campagna *Imagine the Impact* proprio per far capire a tutti che un animale non può essere lasciato libero nell'abitacolo, confidando nella sua tranquillità, ma deve essere adeguatamente ritenuto e protetto.



IL PREMIETTO? È LIGHT

NON UN PREMIO QUALSIASI. I nove snack (sei per gatti e tre per cani) della nuova gamma di fuoripasto Necon Crispy proposta da Necon Pet Food (2,90 euro ciascuno) mettono d'accordo gusto e salute. Grazie a ingredienti di qualità, a un ridotto apporto calorico e a formulazioni grain free e gluten free, sono un ottimo supporto per il buon funzionamento intestinale e l'igiene orale. E contrastano l'invecchiamento cellulare.



Salvo per uso personale e' vietato qualunque tipo di redistribuzione con qualsiasi mezzo.