

LIBRI



Pirocene
Stephen J. Pyne
Codice Edizioni
Pagine 240
Euro 23,00

Dall'era glaciale all'età del fuoco

È state, stagione di incendi. Ma le fiamme che negli ultimi anni hanno divorato ettari di foreste e ridisegnato vaste aree del pianeta devono essere considerate in un'ottica più generale. La nostra civiltà si è sviluppata sull'alleanza tra l'uomo e il fuoco. La capacità di «cucinare», per esempio, ci ha fatto salire al primo posto nella catena alimentare, ma ora bisogna fare attenzione a non mandare il fumo la Terra. E trovare un equilibrio per vivere nell'era del fuoco planetario, il Pirocene.



Furtivo
come un ninja
M. Panotero
T. Pecunia
Feltrinelli
Pagg. 136; € 13,00

L'arte di resistere stando nell'ombra

Nella cultura giapponese i ninja erano personaggi addestrati a resistere in situazioni di pericolo, muovendosi nell'ombra. Per riuscire nell'intento avevano sviluppato abilità di autocontrollo e la capacità di sfruttare il lato positivo di ogni situazione. Due esperte di arti orientali sono convinte che queste strategie di resilienza e «invisibilità» aiutino a raggiungere gli obiettivi, anche nell'epoca in cui si tende ad apparire a tutti i costi.



La felicità
è una scienza
Gallo, Gandolfo
Bonomi
Franco Angeli
Pagg. 131; € 20,00

La palestra mentale per la felicità

Se la felicità viene considerata come uno stato di benessere che coinvolge il corpo e la psiche non ci sono ragioni che impediscano a una persona di «apprendere». Le tre autrici, psicologhe esperte nel settore del lavoro e delle organizzazioni sociali, in questo saggio propongono le strategie più efficaci per raggiungere il personale stato di soddisfazione. Una sorta di «palestra emotiva» con consigli ed esercizi da mettere in pratica ogni giorno, ma con solide basi scientifiche.

Auser

Campagna «Aperti per ferie» a sostegno degli anziani soli

Torna la campagna estiva dell'Auser «Aperti per ferie» con tante occasioni rivolte agli anziani soli di socializzazione, turismo sociale, cultura. Sul sito auser.it si possono consultare la sezione «Le sedi» per contattare la struttura più vicina. Nella sezione speciale «Aperti per ferie» si trova l'elenco delle attività organizzate nei vari territori dal volontariato e dagli enti locali. Attivo sette giorni su sette, dalle 8 alle 20, il numero verde del Filo d'Argento 800-995988 per richiedere sostegno o semplicemente avere informazioni. Auser lancia inoltre un appello ai giovani per dedicare tempo al volontariato.

Anlaids Lombardia

Test salivare Hiv e epatite direttamente a casa

Per la prima volta in Italia il test salivare Hiv e dell'epatite C sono ordinabili online. Con il nuovo progetto «A casa mi testo» Anlaids Lombardia consegna direttamente a casa, in tutte le regioni, un kit per eseguire in totale autonomia e anonimato i test salivari Hiv e Hcv: entrambi gli esami sono già disponibili su anlaidslombardia.it (20 euro, spedizione inclusa). Nella busta (anonima, per garantire privacy) le istruzioni per eseguire il test con una risposta attendibile e rapida, in circa 20 minuti. Il progetto comprende, qualora richiesto, anche un servizio telefonico di supporto con Anlaids.

Telethon e Fondazione Cariplo

Finanziati 24 progetti di ricerca sulle malattie rare

Grazie all'alleanza tra Fondazione Cariplo e Fondazione Telethon sono stati finanziati 24 progetti di ricerca di base per un totale di 5,7 milioni di euro. Obiettivo dell'iniziativa congiunta è la comprensione di aspetti genetici e meccanismi molecolari oggi ancora in gran parte sconosciuti o scarsamente compresi, ma potenzialmente utili per favorire lo sviluppo di nuove terapie per le malattie rare. I progetti selezionati vedono la presenza di 35 gruppi di ricerca distribuiti su tutto il territorio nazionale: Campania, Lazio, Liguria, Lombardia, Toscana, Molise, Trentino-Alto Adige e Veneto.

Animass

Giornata mondiale della sindrome di Sjogren

Si celebra il 23 luglio in tutto il mondo la Giornata mondiale della sindrome di Sjogren, istituita per commemorare il compleanno del Dr. Henrik Sjogren, oftalmologo svedese che nel 1933 ha scoperto questa malattia rara, degenerativa e multiorgano. In occasione dell'ottava edizione, l'Associazione Nazionale Italiana Malati Sindrome di Sjogren (Animass) organizza un incontro (ore 16 - 19.45 Salone dei Marmi, Comune di Salerno) con approfondimenti tematici sulla patologia, interventi musicali, letture e una mostra benefica. Info su: animass.org.

Associazione Italiana per la Lotta al Neuroblastoma



Raccolta fondi: «Irondad» di nuovo in campo nel triathlon

Filippo Minuto, 45 anni (nella foto) è il papà di Guia, bambina a cui nel 2015, a tre mesi di vita, è stato diagnosticato un neuroblastoma, tumore tra i più diffusi in età pediatrica. Oggi Guia sta bene, ma suo padre continua a correre, a nuotare e a pedalare per sostenere la ricerca. Come nel 2017 a Vichy, in Francia, e nel 2019 a Cervia, in Emilia-Romagna, anche quest'anno partecipa alla competizione internazionale di triathlon «Ironman» che per l'edizione 2022 si svolge il 17 settembre sempre a Cervia. L'obiettivo di questo padre, conosciuto da molti come «Irondad», è di mettercela tutta coi suoi allenamenti e la sua prossima gara con l'idea di incoraggiare le donazioni per la causa promossa dall'Associazione Italiana per la Lotta al Neuroblastoma. «Irondad» ha stimolato donazioni per oltre 170mila euro, fondi destinati all'associazione per sostenere progetti di ricerca che vedono coinvolti diversi centri di eccellenza italiani. Per appoggiare Filippo Minuto nella sua gara a beneficio della ricerca basta seguire le indicazioni sul sito neuroblastoma.org.

Fondazione Tim

Donati 1,9 milioni di euro all'Oms in aiuto all'Ucraina

Fornire un aiuto immediato alla popolazione colpita dalla crisi umanitaria in Ucraina. Con questo obiettivo la Fondazione Tim ha deliberato una donazione da 2 milioni di dollari (circa 1,9 milioni di euro) a favore del programma dell'Organizzazione mondiale per la sanità «People's health movement» per la salute dei migranti e dei rifugiati. Il programma prevede il coordinamento della risposta sanitaria globale all'emergenza sanitaria connessa alla guerra in Ucraina, con la partecipazione degli Stati membri europei, delle agenzie delle Nazioni Unite, della Croce Rossa e di numerose organizzazioni no-profit.

Fondazione Veronesi e Autogrill

«Macedonia della ricerca» a sostegno della nutrigenomica

Al via «La macedonia per la ricerca», il progetto di Fondazione Umberto Veronesi, realizzato in partnership esclusiva con Autogrill, per sostenere il lavoro di medici e ricercatori che dedicano la propria vita alla ricerca scientifica. Dal 1° al 31 luglio, in tutti i punti vendita Autogrill sul territorio, per ogni confezione di macedonia di frutta da 200 grammi venduta, Autogrill devolverà parte del ricavato a Fondazione Umberto Veronesi per finanziare eccellenti ricercatori e ricercatrici che lavorano nel campo della nutrigenomica, la scienza che studia le relazioni tra patrimonio genetico e cibo.

LIBRI



Prepararsi
al futuro
Carlo Alberto Redi
Manuela Monti
Il Mulino
Pagg. 165; € 14,00

La cittadinanza scientifica per diventare buoni antenati

I tempi che viviamo impongono, di riflettere sul cambiamento del «modello di civiltà» in corso. Noi uomini dell'Antropocene, da millenni ci siamo ingegnati nello sfruttamento del pianeta sul quale ci è capitato di vivere. Certo un tempo le cose andavano più lente: dalla rivoluzione industriale a quella fisica e, ora, a quella biologica, tutto è accelerato in modo esponenziale. I progressi delle conoscenze, specie, ma non solo, nel campo delle scienze biologiche prospettano enormi e inedite possibilità, ma interpellano anche sul piano politico, sociale, economico, filosofico. E sfidano per questo a una presa di coscienza su temi a proposito dei quali è importante cercare di dotarsi di conoscenze minime necessarie per assolvere a una «cittadinanza scientifica» responsabile.

L. Rip.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Come vento
cucito alla terra
Ilaria Tuti
Longanesi
Pagine 384
Euro 20,00

La Grande Guerra e gli scandalosi ospedali delle donne chirurgo

Londra, 1914. All'epoca della prima Guerra mondiale alle donne era impedito l'accesso alla sala operatoria. La società ostacolava in tutti i modi la pratica chirurgica femminile, anche se feriti e malati che avevano bisogno di assistenza in tutta Europa crescevano di giorno in giorno. Le donne medico erano destinate a curare solo altre donne e bambini negli ospedali gestiti da enti di carità. Un piccolo gruppo di pioniere decise di buttarsi in un'avventura rischiosa per i tempi: aprire a Parigi un ospedale di guerra completamente gestito da donne. Un'impresa difficile per la diffidenza della società e dei soldati stessi che ricevevano le cure da dottoresse e infermiere volontarie. Ilaria Tuti rievoca, tra realtà e fantasia, un capitolo della storia della medicina di guerra.

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA