

LIBRI



L'anno capovolto
Simone Innocenti
Blu Atlante
Pagine 192
Euro 16,50

Arriva la malattia e capovolge tutto

Riccardo ha smesso di sorridere quando è stato ricoverato in ospedale. Un tumore al fegato, impossibile da curare. Come fai a dire a chi ti ama che stai per morire? Che c'è quella cosa che ti sta «mangiando da dentro»? Un gruppo di amici la sera di Capodanno si trova a gestire le ordinarie infelicità. E l'impatto della malattia che capovolge tutto. I personaggi del romanzo sono vere, come quelle che risuonano a un certo punto della vita.



Antistress
David Gourion
Sperling & Kupfer
Pagine 272
Euro 17,90

Sette passaggi contro lo stress

Pensieri ossessivi, stanchezza, ansia, fame nervosa: tutte sensazioni che si autoalimentano e contribuiscono allo stato di stress in cui vivono moltissime persone. Questo meccanismo però si può disattivare intervenendo sui vortici di pensieri negativi che «inquinano» la vita. Come si fa lo spiega lo psichiatra francese David Gourion, che ha messo a punto un metodo in sette mosse per prevenire i disturbi emotivi legati a questa situazione (o capire se è il caso di chiedere aiuto al medico).



Pensa, scrivi vivi
Sonia Scarpante
Ts Edizioni
Pagine 240
Euro 18,00

Un diario come terapia

Nella nostra storia c'è tutto. I ricordi belli e le esperienze che ci hanno fatto soffrire, gli errori commessi e i sogni: un bagaglio che può diventare una risorsa preziosa se si riesce a utilizzarlo, buttando «le zavorre» e sfruttando le emozioni positive. In questa chiave la scrittura può diventare uno strumento conoscitivo importante. La counselor Sonia Scarpante ci guida alla scoperta della «scrittura terapeutica», anche attraverso esercizi ed esempi pratici.

CoorDown

Accertamento della disabilità Questionario conoscitivo online

Molto spesso le persone con sindrome di Down e le loro famiglie raccontano situazioni di notevole disagio nei percorsi di accertamento della loro condizione di disabilità, talvolta anche in palese contrasto con quanto le norme sembravano avere risolto. Per questo CoorDown propone un breve questionario online in cui le persone possono riportare la loro esperienza negli accertamenti di invalidità, handicap (104), legge 68/1999. Il questionario sarà disponibile fino al 15 luglio sul sito coordown.it. L'esito della ricerca sarà presentato a settembre, inviando i risultati alle istituzioni competenti.

Uno Sguardo Raro

Festival internazionale di cinema sulle malattie rare

Ultimo giorno per partecipare alla VII edizione di UnoSguardoRaro - RDIFF, il primo Festival internazionale di cinema che seleziona e promuove le migliori opere video provenienti da tutto il mondo che affrontano le sfide della vita con una malattia rara o una condizione di diversità. UnoSguardoRaro vuole essere un «portatore sano di emozioni» mettendo al centro le persone e non la malattia. Per concorrere le opere vanno caricate sulla piattaforma FilmFreeway, al link <https://filmfreeway.com/Unosguardoraro>. Il bando di concorso completo è sul sito www.unosguardoraro.org.

Make a Wish Italia



Veterinaria tra gli animali: realizzato il sogno di una bimba malata

Trovarsi a bordo di una jeep tra tanti animali per prendersi cura di loro facendo finta di essere una veterinaria, il lavoro che vuole fare da grande: M.T., cinque anni, è riuscita a realizzare il suo sogno grazie all'associazione Make-A-Wish Italia (makeawish.it), organizzazione no profit che realizza desideri di bambini e ragazzi tra i 3 e i 17 anni d'età affetti da gravi patologie, e al Safari Park di Pombia, alle porte di Novara sul Lago Maggiore. Tre anni fa la piccola si è ammala di leucemia e ha conosciuto l'associazione. Già allora aveva espresso il desiderio di poter vivere quell'esperienza. Il sogno si è realizzato. Lei e la sua famiglia sono stati ospitati per un week-end al Safari Park, dove lei attendevano le volontarie Make-A-Wish che la piccola aveva conosciuto tempo prima. Per la veterinaria in erba è stata riservata un'esperienza unica. A bordo della jeep del parco, accompagnata da un ranger, ha potuto seguire il percorso ascoltando con interesse le spiegazioni su ciò che di volta in volta vedeva, ha assistito alle dimostrazioni educative in programma, si è goduta qualche giro sulle attrazioni del parco divertimento.

Sanofi Pasteur Italia e Scuola Holden

#PerchéSi, comunicare bene sul virus respiratorio sinciziale

Sono aperte fino al 9 luglio le iscrizioni alla nuova edizione di #PerchéSi, il contest e hackathon ideato e sviluppato da Sanofi in collaborazione con la Scuola Holden di Torino per sostenere il valore della prevenzione e favorire una comunicazione autorevole. L'edizione 2022 si focalizza sul virus respiratorio sinciziale (RSV). Per informare i neogenitori in modo corretto e coinvolgente, dei gruppi multidisciplinari composti da specialisti in Pediatria e Igiene e Sanità Pubblica, comunicatori e genitori lavoreranno insieme per sviluppare delle campagne. Info: vaccini.sanofipasteur.it

Mondo Charge

Conferenza nazionale sulla sordocecità

Si terrà a Roma, il 2 e 3 luglio, all'auditorium San Paolo-ospedale Bambino Gesù (viale Ferdinando Baldelli 38), la prima conferenza dell'associazione italiana pazienti e famiglie con sindrome Charge. Il tema della conferenza «Un nuovo inizio», riflette la continua necessità di una maggiore attenzione ai servizi e al supporto dei bambini e giovani con sordo-cecità e delle loro famiglie, con enfasi sulla sindrome Charge. Due giorni di dialogo e confronto con esperti italiani e internazionali, provenienti dai migliori istituti di ricerca sulla sordocecità e sulla sindrome. Info: mondocharge.it.

Anci e Health City Institute

Giornata per la salute e il benessere nelle città

Il 2 luglio si celebrerà la quinta edizione della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, promossa da Anci, Health City Institute e Osservatorio nazionale C14+. Il tema dell'edizione 2022 è «Rigenera in salute la tua città». Come ogni anno, i Comuni italiani sono invitati ad aderire alla Giornata, organizzando iniziative di sensibilizzazione culturali, sociali, sportive, sanitarie collegate al tema della salute e del benessere nelle città e promuovendo sul proprio territorio, nelle forme e con i partner ritenuti più idonei, il tema della Giornata. Info: healthcityinstitute.com

LIBRI



Il bambino Massimo Cecchini
Neri Pozza
Pagine 205
Euro 18,00

Scene di vita familiare con un figlio disabile

Angelo si presentò al mondo negli anni '60 del secolo scorso con una grave sofferenza cerebrale. Oligofrenia era la diagnosi, e fu subito chiaro che «il bambino» non sarebbe mai stato autonomo e che l'esistenza dei suoi giovani genitori sarebbe ruotata intorno ai suoi bisogni imperiosi e incomprensibili. Poi, mentre il suo corpo cresceva e le sue condizioni si aggravavano, anche il benessere familiare cominciava a vacillare. Era l'amore a spingere i genitori a portarlo in giro in macchina ogni notte per decenni con un autista solo per tenerlo calmo, ma era un affetto cieco che sapeva di resa a un destino crudele. Qual è il confine tra disponibilità e insensatezza? Un romanzo ispirato a una vicenda reale, che interroga su quei drammi esistenziali che non sembrano prevedere vie d'uscita.

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Corpi estranei
Cinzia Pozzi
Codice Edizioni
Pagine 206
Euro 16,00

Pacemaker, chip, stimolatori e la doppia sfida dei pazienti «bionici»

Il più noto è il pacemaker, ormai di routine in cardiologia. L'elettrostimolatore è incaricato di dare una «scossa» al cuore in difficoltà, ma molti altri strumenti impiantati nel corpo aiutano a ridurre i sintomi di una patologia o a far arrivare meglio le terapie. La tecnologia ha fatto enormi progressi e la gamma di dispositivi miniaturizzati sempre più vasta. Ma resta la domanda: come viene percepito un corpo estraneo sotto la pelle? La razionalità (e l'istinto di sopravvivenza) portano ad accettare ogni dispositivo medico, ma è necessario anche valutare le conseguenze psicologiche legate alla convivenza forzata con la tecnologia incorporata. Cinzia Pozzi, biologa molecolare e portatrice di un dispositivo cardiaco, racconta la duplice sfida dei «pazienti bionici».

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA