

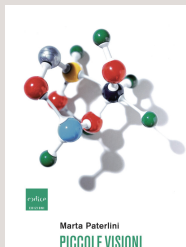
LIBRI



L'eredità emotiva
Galit Atlas
Raffaello Cortina
Pagine 279
Euro 16,00

La nostra psiche «fatta» di storie

Noi «siamo» le storie che abbiamo vissuto e anche quelle che abbiamo ascoltato. Ogni esperienza lascia una traccia nella nostra psiche, di cui possiamo essere più o meno consapevoli. Ci sono i ricordi belli, che si trasformano in una risorsa nei momenti difficili, e le ferite che non riescono a rimarginarsi. Ma in alcuni casi al nostro bagaglio personale si aggiungono anche i dolori degli altri, come racconta la psicoanalista newyorchese Galit Atlas.



Piccole visioni
Marta Paterlini
Codice Edizioni
Pagine 264
Euro 19,00

Le ossessioni di uno scienziato

Non ci sarebbe stato nessun progresso scientifico senza l'ostinazione di qualche «visionario». Uno di questi ricercatori, considerato un po' folle dagli stessi colleghi, era Max Perutz, che riuscì a individuare la struttura molecolare della mioglobina grazie alla cristallografia a raggi x. La sua «ossessione», che gli valse il premio Nobel nel 1962, ha dato un impulso fondamentale alla biologia strutturale, come racconta questo saggio.



I 10 segreti della felicità
Alberto Pellai
La Coccinella
Pagine 20
Euro 14,90

La serenità si scopre giocando

Le emozioni sono come i pastelli, ce ne sono di tanti colori diversi: il segreto per stare bene è imparare a riconoscerle. Orientarsi fin da piccoli tra sensazioni e dubbi è l'obiettivo del libro-gioco di Alberto Pellai, medico e psicoterapeuta esperto dell'età evolutiva. Attraverso un percorso illustrato, e un linguaggio «amichevole» il piccolo lettore viene guidato alla scoperta dell'empatia, della pazienza, della condivisione, della fiducia in sé stessi e del rispetto per gli altri.

Regione E.R., Admo, Crs, Crt

Campagna «Accetta la sfida, diventa donatore»

È ispirata al mondo del gioco la campagna di comunicazione promossa dalla Regione Emilia-Romagna per la donazione del midollo osseo realizzata assieme ad Admo (Associazione donatori midollo osseo), Crs (Centro regionale sangue) e Crt (Centro regionale trapianti Bologna). «Sfida Accettata? Solo una persona su centomila ha il tuo stesso tipo di midollo osseo e, se è malata, solo tu puoi salvarle la vita. Se hai tra i 18 e i 35 anni, accetta la sfida, diventa donatore» è, infatti, il claim della campagna che si avvale di un sito dedicato (donamidollo.it), un video e otto clip per i social.

Centro Malattie Rare Campania

Regata in solitaria a Marsiglia a favore della ricerca

Promuovere la conoscenza e la ricerca delle malattie rare, è l'obiettivo del progetto «Issiamo le vele! Vento in poppa per la ricerca» #thinkrare, organizzato dalla Direzione generale tutela della salute e dal Centro Coordinamento Malattie Rare della Regione Campania. I velisti Mario Santini, ordinario di Chirurgia Toracica, Università degli Studi della Campania «Luigi Vanvitelli», e l'imprenditore campano Rosario Gracco, sono partiti con le loro barche, in solitaria, da Torre Annunziata e saranno a Marsiglia il 5 luglio. La traversata è affiancata da diverse iniziative e incontri, in occasione delle soste nei porti.

Il Tortellante



Autismo: fare i tortellini migliora le abilità della vita quotidiana

Il Tortellante è un laboratorio terapeutico-abilitativo fondato a Modena dallo chef Massimo Bottura (nella foto) dove dal 2018 ragazzi autistici imparano a confezionare pasta fresca fatta a mano. E questa attività ha un vero e proprio valore terapeutico. Lo dimostra lo studio «A Cooking for autism: a pilot study of an innovative culinary laboratory for Italian adolescents and emerging adults with autism spectrum disorder», pubblicato sulla rivista «Research in developmental disabilities» e svolto da una equipe multidisciplinare composta da un gruppo di ricercatori dell'Università di Modena e Reggio Emilia coordinata dal professor Giuseppe Plazzi, che hanno lavorato in team con lo staff scientifico del Tortellante. I test svolti dal 2018 al 2022 su 20 partecipanti tra i 16 e i 30 anni e sottoposti anche ai caregiver, hanno dimostrato un miglioramento significativo nelle abilità di vita quotidiana. Lo studio pubblicato ha valutato l'impatto sui partecipanti del Tortellante misurando l'andamento sintomatologico, dei comportamenti adattivi e delle abilità sociali. Info: tortellante.it.

Accademia Salute e Ricerca clinica

«SOS Dispositivi medici: in meta entro il 2024»

Dal 26 maggio 2021 è in vigore il nuovo «Regolamento Europeo Dispositivi Medici». Le aziende hanno tempo fino al 26 maggio 2024 per adeguarsi alle nuove regole e «ri-certificare» i vari device. Per sensibilizzare aziende, istituzioni e cittadini sul tema, l'Accademia per la Salute e la Ricerca clinica lancia la campagna di sensibilizzazione «SOS Dispositivi medici: in meta entro il 2024» con una serie di eventi online gratuiti dedicati all'approfondimento di questi temi. Il prossimo appuntamento sarà il 5 luglio alle ore 18, sulla piattaforma Microsoft Teams di CroLife. Per informazioni: crolife.eu.

Il Tour della Salute, Sid, Siprec

In piazza screening gratuiti, formazione e attività sportiva

Fa tappa a Torino (9/10 luglio - Piazza San Carlo) il Tour della Salute, l'evento promosso dall'Associazione «Il Tour della Salute» nata per diffondere tra i cittadini l'importanza della prevenzione. Grazie alla collaborazione con diabetologi e cardiologi di Sid (Società Italiana di Diabetologia) e Siprec (Società Italiana per la Prevenzione di Malattie Cardiovascolari) sarà possibile sottoporsi a test di autodiagnosi e screening di prima istanza in un Truck Hospitality attrezzato con 5 ambulatori. Proposte inoltre attività sportive, momenti formativi e altre iniziative. Per maggiori informazioni: iltourdellasalute.it

Ape

Endometriosi: l'importanza del supporto psicologico

Sono ferite che vanno oltre il dolore fisico, ma che possono essere rimarginate, quelle delle donne affette da endometriosi, circa il 10% della popolazione femminile. Gli aspetti psicologici legati alla malattia, una patologia cronica invalidante per la quale persiste ancora un ritardo diagnostico che va dai 5 agli 8 anni, sono spesso sottovalutati, pur essendo molto importanti per il benessere della persona. Per questo l'Associazione Progetto Endometriosi (Ape) promuove incontri tra pari e con psicologhe per sentirsi meno sole e scegliere consapevolmente. Per informazioni: apendometriosi.it.

LIBRI



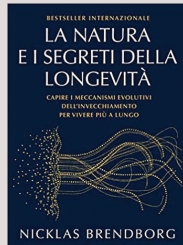
E adesso parlo io
Fabio Cavallari
Lindau
Pagine 90
Euro 12,00

Monologo immaginario di un ragazzo in stato vegetativo

Sono io che non comunico o siete voi che non sentite? Ecco, già porsi questa domanda ribalta il punto di vista sui soggetti in «stato vegetativo». La loro condizione (intanto, superata la fase acuta non è più il caso di chiamarli pazienti) impedisce di muoversi, parlare, interagire con l'ambiente almeno in forma convenzionale. Ma «dentro» un corpo che non risponde c'è comunque una persona. Come Alessandro Pivetta, un ragazzo che un incidente ha condannato a quindici anni di silenzio. Così lo scrittore e amico Fabio Cavallari ha deciso di «prestare» ad Ale la sua voce. Il risultato è questo monologo immaginario, dove i pensieri e l'ironia di un ragazzo fanno intuire gli ostacoli della disabilità e vacillare alcune certezze del «mondo dei sani».

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



La natura e i segreti della longevità
Nicklas Brendborg
Sonzogno
Pagg 256; € 18,00

Gli uomini, le meduse e i meccanismi di invecchiamento

L'idea che si possa nascere vecchi per poi ringiovanire ha ispirato scrittori e registi (*Lo strano caso di Benjamin Button* è l'esempio più famoso). Ma la natura supera la fantasia, almeno nel caso delle meduse Turritopsis che regrediscono verso lo stato infantile, degli alberi che vivono migliaia di anni e di alcuni batteri quasi immortali. Per la nostra specie l'invecchiamento è un processo biologico inevitabile, ma questo non significa che non si possa intervenire mitigandone gli effetti negativi su corpo e mente. Nicklas Brendborg, biologo molecolare dell'Università di Copenhagen spiega i meccanismi evolutivi che portano al decadimento e le prospettive della scienza per rallentarlo.

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA