

LIBRI



Socrate in camice
Magda Fontanella
Ed. Documenta
Pagine 190
Euro 15,00

Le terapie e il senso della vita

La salute è un valore assoluto? Dov'è il confine fra bene e male? Qual è il legame tra mente e corpo? E soprattutto la filosofia può essere una «cura»? A porsi i grandi interrogativi dell'umanità la filosofa e bioeticista Magda Fontanella (opera da tempo nel settore assistenziale per gli stati vegetativi), che seguendo il filo delle domande ripercorre la storia del pensiero dagli antichi greci ai contemporanei.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



L'invenzione dell'io
Christina Berndt
Feltrinelli
Pagine 208
Euro 16,00

Cambia solo chi «si conosce»

Non è mai troppo tardi per conoscere se stessi, né per modificare parti della personalità che non ci piacciono. Del resto tutte le esperienze che facciamo nella vita, dal lavoro alle relazioni sentimentali, non fanno altro che «rimodellarci». La divulgatrice scientifica Christina Berndt riepiloga i fattori che influenzano (nel bene e nel male) la nostra identità secondo le recenti scoperte.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Le parole giuste
B. Lemoine
D. De Bodman
Salani
Pagine 192
Euro 12,90

Il vocabolario per stare bene

Per consolare dopo un insuccesso, per far passare la paura, ma anche per rimproverare dopo uno sbaglio. C'è sempre la parola giusta, basta scegliere la più adatta per sottolineare lo stato d'animo e allentare la tensione, l'importante è che dietro ci sia chiarezza e affetto. Una regola che vale sempre, soprattutto nei delicati rapporti familiari, come ricordano gli autori di questa guida al «vocabolario» educativo che suggerisce le frasi più efficaci.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Uildm

Online si parla di inclusione, autonomia e buone prassi

Per celebrare i 60 anni della sua nascita, Uildm (Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare) ha organizzato un ciclo di incontri con l'aiuto di esperti del settore, le testimonianze di soci e il contributo dei rappresentanti del mondo del Terzo settore e delle istituzioni. Venerdì 17 settembre, ore 17.30 sulla piattaforma Zoom meeting, si parlerà di «Buone prassi per l'inclusione e la vita indipendente». Per iscriversi basta andare sul sito uildm.org e compilare il form. In seguito si riceverà il link al webinar.

Lilt e Consiglio Notarile Milano

Quattro incontri pubblici sul lascito solidale

Il 13 settembre si celebrerà la Giornata internazionale del lascito solidale. Per l'occasione la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Milano Monza Brianza e il Consiglio Notarile di Milano propongono un ciclo di quattro incontri aperti al pubblico (patrocinati dal Consiglio nazionale del Notariato). L'obiettivo è di rendere chiare tutte le modalità utili a sostenere le attività di prevenzione, ricerca e assistenza ai pazienti oncologici portate avanti da Lilt con una disposizione testamentaria.

Fondazione Limpe

«Swim for Parkinson»: sfida nello Stretto di Messina

Saranno 21 gli atleti, tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, a tornare con entusiasmo a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina, nel tratto di circa 3,5 chilometri che va da Capo Peloro a Cannitello, il 14 settembre. «Swim for Parkinson», iniziativa di sensibilizzazione sulla malattia voluta da Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus, ha ricevuto il patrocinio della Federazione Italiana Nuoto e della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico. Per seguire tutti gli aggiornamenti: fondazioneimpe.it.

Ammmp Forlì

«Sharing Breath 2021 Diamo Respiro all'Italia»

Nell'ambito delle Giornate nazionali del respiro, il 10 e l'11 settembre 2021 a Forlì si terranno iniziative di sensibilizzazione sui temi del respiro e delle malattie polmonari. Il progetto «Sharing Breath 2021 - Diamo Respiro all'Italia» è promosso da Ammp (Associazione Morgagni Malattie Polmonari) Forlì, Unione Trapiantati Polmone di Padova e Un Soffio di Speranza. Il 10 giornata dedicata alla ricerca scientifica in videoconferenza e diretta streaming sui canali social FB e YouTube. Info: sharingbreath.com.

Fondazione Abio Italia per i bambini in ospedale onlus



Giornata nazionale, volontari nelle piazze (anche virtuali)

Sabato 25 settembre i volontari Abio (Fondazione Abio per i bambini in ospedale; abio.org) torneranno nelle principali piazze delle città dove svolgono il loro servizio. Ai banchetti sarà possibile incontrarli, farsi raccontare le loro esperienze, sapere che cosa hanno affrontato in questi mesi di pandemia e come. E sarà possibile sostenerli, tramite un'offerta, ricevendo un cestino di ottime pere, simbolo della Giornata. Per chi non potrà essere fisicamente in piazza, sarà possibile conoscere e sostenere Abio sul sito giornatanaZIONALEabio.org. Dal 10 settembre al 10 ottobre si potranno incontrare virtualmente i volontari Abio ascoltare le loro testimonianze, scoprire le donazioni e le attività #ABIOadistanza realizzate per tenere compagnia in ospedale - da remoto - ai bambini, agli adolescenti e alle loro famiglie. Inoltre, sarà possibile prenotare le pere e riceverle direttamente a casa.

Associazione Baby-Xitter

Un film per sensibilizzare su famiglie e disabilità

Il ring come metafora delle sfide che i genitori di figli disabili o con malattie rare devono affrontare quotidianamente: è questa l'idea al centro del progetto cinematografico «L'incontro», pensato da Gianni Del Corral per sensibilizzare l'opinione pubblica sulle enormi fatiche che segnano la vita di genitori di figli con disabilità. Lo short-movie, coprodotto e promosso dall'associazione Baby-Xitter (baby-xitter.org), ha il patrocinio della Federazione Pugilistica Italiana e dell'Istituto Superiore di Sanità.

Teva

Premio: «Humanizing Health Awards 2021»

C'è tempo fino al 15 settembre per candidarsi al premio «Humanizing Health Awards 2021», il programma di Teva che premia gli enti senza scopo di lucro per le loro iniziative di solidarietà in ambito sanitario. Saranno premiati quattro progetti realizzati in ospedali o centri sanitari italiani che si distinguono per la creatività, il lavoro di squadra, la sensibilità, l'innovazione e l'immaginazione. Il regolamento è consultabile al link: tevaItalia.it/pazienti/humanizing-health-awards-2021.

LIBRI



Storia naturale del viaggio di Antonio Pigafetta
Francesco Mezzalana
TgBook

Piante curative e l'intuizione delle foreste da salvare

Che sia necessario conservare l'ambiente naturale anche per preservare la salute umana è una consapevolezza degli ultimi anni, eppure una coscienza ambientale esisteva anche in tempi non sospetti. Ne è una prova il singolare diario di viaggio intonato al mondo intrapreso nel 1519 da Antonio Pigafetta che, oltre a descrivere le specie esotiche man mano incontrate (l'esploratore vicentino faceva parte della spedizione di Ferdinando Magellano), non mancava di osservare con un certo sgomento la devastazione delle foreste equatoriali. Agli occhi attenti del cronista non sfuggirono neanche gli usi terapeutici di semi e piante adottati dalle popolazioni indigene, come dimostra in questo volume illustrato l'accurata ricostruzione di Francesco Mezzalana, biologo esperto di iconografia naturalistica.

L. Rip

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Fratello di ghiaccio
Alicia Kopf
Codice Edizioni
Pagine 208
Euro 16,00

Esplorando i «ghiacci interiori»

Comunicare con persone affette da disturbi dello spettro autistico non è facile, spesso chi si relaziona con loro ha la sensazione di trovarsi davanti a una barriera, una sorta di lastra di ghiaccio che mantiene separati. La scrittrice e artista visiva spagnola Alicia Kopf usa proprio la metafora del ghiaccio per ripercorrere la propria infanzia e raccontare il rapporto complesso con il fratello autistico. Come Alice, la protagonista del libro e suo alter ego, che rievoca le imprese dei grandi esploratori delle terre polari, anche lei sfida i territori estremi della malattia e dei rapporti familiari, senza lasciarsi scoraggiare dalle basse temperature. Il risultato è un testo originale, dove alle illustrazioni e alle imprese degli «eroi congelati» si alternano le riflessioni più intime e personali, che disegnano una insolita «mappa interiore».

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA