

In breve

G corriere.it/salute

LIBRI



Rotture evolutive
Anna Maria Nicolò
Raffaello Cortina
Pagine 276
Euro 24,00

Nella mente di un adolescente

Se c'è una fase della vita che può segnare un «prima» e un «dopo» questa è l'adolescenza. L'età in questo periodo agisce come un enzima nella mente dei giovani, trasformando profondamente l'identità. Non è un caso che proprio in questi anni si manifestino forme di disagio anche patologiche. Una «crisi evolutiva» da valutare con gli strumenti della psicologia clinica.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Convivere con la catastrofe
Pablo Servigne
Raphaël Stevens
Treccani
Pagg. 240; € 22,00

Se collassa il «sistema Terra»

Anche se è uscito nell'anno del coronavirus, virus e asteroidi non c'entrano niente. Non si tratta infatti di un testo distopico che immagina l'estinzione della civiltà, ma di un saggio che analizza lo stato di salute del «sistema Terra». Gli autori (un ingegnere agricolo e un esperto di socio-ecologia) individuano i punti critici e una sorta di «cassetta degli attrezzi» da presentare alle istituzioni per affrontare il post collasso.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



La svolta
Paola Gianotti
Lorenzo Paoli
Feltrinelli
Pagine 172
Euro 14,00

Pensieri strategici per cambiare vita

Cambio vita, mi trasferisco in campagna, lascio tutto e faccio il giro del mondo. Tutti l'hanno pensato, e molti lo hanno davvero fatto, magari approfittando dello smartworking. Il cambiamento però deve essere supportato da un dialogo interiore che tenga conto delle vere necessità psicologiche. In questo saggio due coach, che hanno sperimentato in prima persona «la svolta», suggeriscono le strategie per metterla in pratica.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Fondazione Umberto Veronesi

Giovani ricercatori Bando per 106 borse di studio

Aperto il bando di Fondazione Umberto Veronesi per le borse 2022. L'ambito principale di finanziamento sarà l'oncologia ma l'attenzione verrà rivolta anche alle problematiche di natura cardiologica o neuroscientifica collegate al campo oncologico e agli stili di vita rivolti alla prevenzione. La Fondazione assegnerà 106 borse di studio di 12 mesi a giovani scienziati di alto livello per promuovere la ricerca originale in primari istituti di ricerca italiani. Il bando scade il 7 settembre. Testo e info sul sito: borse.fondazioneveronesi.it.

Istituto Serafico di Assisi

«Non facciamo miracoli» Campagna Sms solidale

Fino al 18 luglio è possibile sostenere la campagna di sensibilizzazione e raccolta fondi «Non facciamo miracoli». A lanciarla, in collaborazione con Rai per il Sociale è l'Istituto Serafico, con l'obiettivo principale di potenziare gli ambulatori specialistici pensati e organizzati per fornire alle persone con disabilità gravi e gravissime le risposte più idonee alle loro esigenze speciali. Per aderire basta un sms o una chiamata da rete fissa al numero solidale 45583. Informazioni sul sito: serafico.org.

Fondazione Telethon e Uildm

Nasce il Registro distrofie muscolari e miopatie

Fare «rete» e mettere in comune le informazioni indispensabili per migliorare diagnosi, assistenza e prospettive terapeutiche dei pazienti con distrofie muscolari e miopatie: nasce il primo registro italiano, un nuovo strumento, sviluppato grazie al contributo di Fondazione Telethon e l'Unione italiana lotta alla distrofia muscolare (Uildm) con l'obiettivo di raccogliere dati utili allo studio di questo tipo di malattie genetiche rare. Per saperne di più, il Registro è raggiungibile sul sito: registronmd.it.

Cittadinanzattiva

Conoscere emicrania e cefalea con l'Intelligenza artificiale

Uno strumento di Intelligenza artificiale di nome «Emi», per informare i cittadini affetti da cefalea ed emicrania (un tipo di cefalea) sui loro diritti ed un e-book con le storie di pazienti alle prese con la patologia. E poi informazioni utili per capire che cos'è e come si manifesta. Sono questi i nuovi strumenti messi a disposizione sulla pagina web (cittadinanzattiva.it) e sulle pagine social di Cittadinanzattiva nell'ambito della campagna «Colpo di testa: i tuoi diritti su emicrania e cefalea».

Aido



Cinque trapiantati sul tetto d'Europa: «Dite sì alla donazione»

Valeria Lusztig, Gabriel Zeni, Mirko Dalle Mule, Antonella Tegoni e Samantha Ciurluini (nella foto, durante un'uscita di acclimatamento), il 17 e 18 luglio si metteranno alla prova: una scalata a Capanna Margherita, sul massiccio del Monte Rosa, il rifugio più alto d'Europa, a 4556 metri. Il gruppo, che si definisce «fragili rocce», è composto da persone o trapiantate di polmoni o di reni e uno di loro è affetto da fibrosi cistica. Tenteranno l'impresa per promuovere la cultura della donazione di organi, tessuti e cellule e lanciare anche una raccolta fondi a favore di Aido (Associazione italiana donazione di organi e tessuti) disponibile sulla piattaforma Rete del Dono (retedel dono.it/it/iniziativa/aido/aido-sul-tetto-deuropa). Ci saranno anche quattro medici, oltre a soccorritori e un infermiere. La spedizione, grazie ai dati raccolti, sarà oggetto di una tesi di ricerca.

Università degli Studi Milano

Innovazione in medicina Finanziati tre progetti

Ci sono tre progetti in ambito medico tra i cinque finanziati con un fondo complessivo di 200mila euro da UniMi Innova, l'hub dell'innovazione dell'Università degli Studi di Milano: oligosaccaridi per il trattamento della malattia di Parkinson; nanoparticelle modificate per il trasporto di farmaci attraverso la barriera ematoencefalica; vescicole extracellulari per veicolare farmaci terapeutici o diagnostici. Il nuovo hub identifica, riunisce e racconta le esperienze di innovazione nate in Statale.

Novo Nordisk

Hack to the future, vince «Olimpiadi della salute 2.0»

Un progetto di educazione alla salute rivolto agli adolescenti e alle loro famiglie, con lo scopo di arrestare la curva in continua crescita del diabete: si chiama «Olimpiadi della salute 2.0» ed è stato premiato da «Hack to the Future», organizzato da Novo Nordisk in collaborazione con H-FARM, in occasione dei 100 anni dalla scoperta dell'insulina. Il progetto vuole promuovere l'adozione di comportamenti e stili di vita salutari attraverso dinamiche di gioco tra studenti di diverse classi.

LIBRI



Homo Pharmacus
Thomas Hager
Codice Edizioni
Pagine 336
Euro 26,00

Storia scientifica (ma anche socio-politica) del farmaco

Si comincia con papavero e si finisce con i «proiettili intelligenti» (gli anticorpi monoclonali) passando attraverso le Guerre dell'oppio, l'alchimia, le mufte di Fleming e prima ancora lady Montagu, la vera precorritrice delle vaccinazioni. Una storia della farmacologia sorprendente, che per esplicita dichiarazione dell'autore nelle prime pagine, non vuole essere una celebrazione scontata delle molecole che nei secoli si sono guadagnate maggiore fama. Certo non manca la penicillina, ma molto più spazio è dedicato, per esempio, agli antidolorifici, che hanno accompagnato sin dall'inizio l'evoluzione e la direzione di questa disciplina. Non solo una rassegna di geniali intuizioni di laboratorio, bensì un'analisi dell'intreccio fra la scoperta di nuovi principi attivi e dei complessi eventi culturali, politici ed economici che li hanno favoriti o ne sono conseguiti. Con un'analisi del ruolo dell'industria farmaceutica che ne riconosce i meriti ma ne stigmatizza anche i limiti e i difetti, non risparmiando critiche che, peraltro, non mancano neanche nei confronti del mondo accademico.

L. Rip.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Educare alle emozioni
Marta Malacrida
FrancoAngeli
Pagine 176
Euro 23,00

Capire le emozioni dei più piccoli

La paura, la tristezza ma anche la gioia. Capire quello che provano i figli è il desiderio di ogni genitore, ma non sempre è facile «leggere» le emozioni dei piccoli. Eppure aiutarli a riconoscerle ed esprimerle è la base di partenza per una crescita serena. La psicologa e psicoterapeuta Marta Malacrida guida gli insegnanti delle scuole d'infanzia e primarie (ma anche le famiglie) a orientarsi nel mondo interiore con l'aiuto di immagini, parole e musica.

© RIPRODUZIONE RISERVATA