

## LIBRI



**Le dieci stanze del cervello**  
Marc Dingman  
Corbaccio  
Pagine 273  
Euro 19,90

## Il cervello visitato «stanza per stanza»

Cosa fa il nostro cervello mentre dormiamo? E come ci si può difendere dai deficit funzionali? Sono tanti gli interrogativi che riguardano il nostro organo più sofisticato, ad alcuni risponde Marc Dingman, docente di neuroscienza all'Università della Pennsylvania, con questo saggio in cui divide il cervello in dieci stanze, ognuna dedicata a una funzione, dalla memoria al movimento alle emozioni.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**Sognare con i bambini**  
Cinzia Chiesa  
San Paolo  
Pagine 252  
Euro 22,00

## Cosa dicono i sogni dei piccoli

Sono stati i meno colpiti dal virus, ma non dagli effetti della pandemia. La paura, i lutti, la mancanza della scuola e la rivoluzione delle abitudini hanno lasciato il segno sulla psiche dei bambini, e lo dimostrano anche i loro sogni. Per aiutarli a elaborare l'esperienza bisogna cominciare ad ascoltarli, utilizzando anche il gioco e i libri illustrati, come suggerisce la psicologa e psicoterapeuta Cinzia Chiesa.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**Dottor Kernberg, a cosa serve la psicoterapia?**  
Manfred Lütz  
Raffaello Cortina  
Pagine 236; €19,00

## C'è da avere fede nella psicoterapia?

Inconscio, narcisismo, personalità borderline. Le parole della psicanalisi sono entrate nel linguaggio comune, ma quanto sappiamo davvero della «terapia della mente»? La conversazione, ricca di aneddoti e storie di pazienti, tra uno degli psicoterapeuti più famosi del mondo (Kernberg) e uno psichiatra-teologo (Lütz) aiuta a riflettere sulla sofferenza psichica, ma anche sulla religione e gli altri grandi interrogativi dell'uomo.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Alzheimer Italia e Federfarma

### Le «Farmacie Amiche delle persone con demenza»

Prende il via il progetto «Farmacie Amiche delle Persone con Demenza» nato dalla collaborazione tra Federazione Alzheimer Italia (alzheimer.it) e Federfarma con l'obiettivo di fornire alle farmacie consigli utili e indicazioni pratiche per diventare «Amiche delle Persone con Demenza». Nell'area riservata del sito federfarma.it, i farmacisti potranno consultare il vademecum «Farmacia Amica della Demenza», che contiene informazioni e dati sulla patologia, consigli per rapportarsi a una persona con demenza quando entra in farmacia.

## Assi Gulliver

### In cerca di una terapia genica per la Sindrome di Sotos

La sindrome di Sotos o gigantismo cerebrale è una malattia rara che colpisce 1 bambino su circa 14mila nati e causa disabilità intellettiva, epilessia, ipotonia, malformazione degli organi. L'associazione Assi Gulliver, che riunisce le famiglie dei pazienti (assigulliver.it) ha presentato i primi risultati della ricerca scientifica «Scacco al Re», realizzata in collaborazione con gli Istituti Gaslini di Genova e Sissa di Trieste e con il contributo della Fondazione di Sardegna. Obiettivo, trovare una terapia genica.

## Una voce per Padre Pio

### Progetti sociosanitari solidali in Italia e Africa

Per rispondere al crescente bisogno di aiuto, in Italia e in Africa, la onlus Una voce per padre Pio (unavoceperpadrepio.com) lancia una campagna solidale: con un sms o una chiamata da rete fissa al 45531 fino all'11 luglio ognuno potrà contribuire. In Italia la onlus ha messo in campo un progetto speciale di assistenza a famiglie in difficoltà in Campania, Lazio e Puglia. In Africa, il programma sociosanitario «Cuori Ribelli» offre interventi chirurgici salvavita di cardiocirurgia pediatrica dell'ospedale Monaldi di Napoli a bimbi cardiopatici.

## Istituto nazionale tumori

### Torna la rassegna musicale «Note sul tetto che scotta»

Un concerto come mezzo per rendere più leggera la degenza ospedaliera, alleviare l'impatto sulla psiche del malato e aumentare l'empatia tra personale medico e pazienti. È nata con questo scopo, nel 2016, la rassegna musicale «Note sul tetto che scotta» dell'Istituto nazionale dei tumori di Milano, per il secondo anno consecutivo in versione streaming. Condotto quest'anno da Marco Maccarini, sarà visibile collegandosi al link facebook.com/istitutotumori a partire dalle ore 18 del 1 luglio.

## Gruppo italiano per le malattie infiammatorie croniche intestinali



### Gravidanza sicura: al via la campagna «Insieme si può»

Sono le donne le protagoniste della nuova campagna «Insieme si può», lanciata dal Gruppo italiano per le malattie infiammatorie croniche intestinali (Italian Group for Inflammatory Bowel Diseases; igibd.it), società scientifica nata con lo scopo di promuovere la ricerca (clinica e di base) della malattia di Crohn, della colite ulcerosa e delle altre patologie infiammatorie idiopatiche del tratto gastrointestinale e di migliorare e diffondere le conoscenze per la cura di queste malattie. Lo spot girato dal regista Paolo Genovese con protagonista l'attrice Matilde Gioli (nella foto) sarà trasmesso in tv da Sky dall'11 al 25 luglio: pochi secondi per un messaggio incoraggiante, che permetta alle donne affette da MICI di non scoraggiarsi e di acquisire la consapevolezza che, nonostante queste patologie, è possibile avere figli, viaggiare, condurre vita normale, mangiare e soprattutto sognare.

## Arisla e Asd Arcisate

### «Randonnée» di ciclismo a favore della ricerca

Professionisti e appassionati di ciclismo sono invitati a partecipare domenica 4 luglio alla «a Randonnée Arcisate» il cui ricavato sarà interamente devoluto a Fondazione ArisLA. L'evento è stato organizzato per iniziativa di Daniele Bongiorno, tra gli iscritti della Società dilettantistica di ciclismo di Arcisate (Varese). Due i percorsi: uno corto di 80 chilometri e uno lungo di 120 chilometri. Chi vorrà partecipare può iscriversi consultando il sito endu.net/it/events/randonnee-arcisate/info.

## Deutsche Bank Italia e Telethon

### Un sostegno concreto ai giovani scienziati

Dare un sostegno concreto ai giovani scienziati che nel nostro Paese fanno ricerca di qualità: questa la causa che Fondazione Deutsche Bank Italia ha deciso di sostenere, insieme a Fondazione Telethon, attraverso il «Telethon Career Award». Questa iniziativa ha offerto ai ricercatori più giovani la possibilità di ottenere, in aggiunta al finanziamento del progetto di ricerca, anche un sostegno al salario. Maggiori informazioni sui siti www.telethon.it e db.com/italia.

## LIBRI



**Esitanti**  
Guendalina Graffigna  
Il pensiero scientifico editore  
Pagine 145; €16,00

## Noi e la pandemia Riflessioni su un anno vissuto pericolosamente

Alla tragedia della pandemia non è sfuggito nessuno. Anche chi non ha avuto esperienza diretta della malattia, non è stato contagiato o non ha subito un lutto, ha magari avuto ripercussioni negative sul lavoro o ha dovuto modificare lo stile di vita. La convivenza con il virus ha avuto ripercussioni psicologiche personali e sociali enormi, di fatto ha trasformato le vite di tutti in uno psico-laboratorio. Una situazione che ha permesso di osservare «in diretta» le dinamiche legate alla percezione del rischio e alla prevenzione, l'atteggiamento verso il prossimo e le capacità di resilienza. Tutti temi che diventano oggetto di riflessione in questo saggio di Guendalina Graffigna, docente di psicologia dei consumi e della salute all'Università Cattolica di Piacenza.

L. Rip

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**La malattia da 10 centesimi**  
Agnese Collino  
Codice Edizioni  
Pagine 336  
Euro 19,00

## Dietro la sconfitta della poliomielite

È ra il 1982 quando l'ultimo caso di poliomielite è stato registrato in Italia. Ne erano passati 24 da quando l'ultima grave epidemia del morbo aveva colpito il nostro Paese. Non era una malattia «nuova» e neanche la più letale della sua epoca, eppure il virus che colpiva soprattutto i bambini piccoli, lasciandoli spesso paralizzati, negli anni Quaranta e Cinquanta del Novecento aveva terrorizzato mezzo mondo. Oggi la polio è stata cancellata quasi ovunque grazie alla vaccinazione, ma lo straordinario dispiegamento di risorse e le politiche sanitarie che hanno portato all'immunità meritano di essere ricordate. La biologa Agnese Collino ricostruisce la storia della malattia e come la battaglia per sconfiggerla abbia cambiato il rapporto tra scienza e società.

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA