



## DIZIONARIO

### IL SIGNIFICATO LETTERALE

La parola **nootropo** deriva dal greco "noos", che significa mente, e "tropein", che vuol dire mutare, cambiare. Nel 1972 fu il chimico rumeno **Corneliu Giurgea** a coniare il termine, per identificare i prodotti in grado di migliorare le performance del cervello.

**S**empre più studenti fanno uso di farmaci e integratori per migliorare le prestazioni mentali. In gergo scientifico si chiamano nootropi, o nootropici, noti anche come "smart drugs", ovvero farmaci intelligenti. Sono sostanze chimiche che promettono di aumentare la capacità di attenzione, la memoria e ridurre la stanchezza dello studio. Fu il chimico rumeno **Corneliu Giurgea** nel 1972 a coniare il termine "nootropi", per identificare la categoria di prodotti in grado di migliorare le performance del cervello.

### È doping cerebrale

I farmaci nootropi sono prescritti dai medici di base e dagli specialisti per la cura di specifiche malattie psichiatriche, come l'Adhd (il disturbo da deficit di attenzione) e il Ptsd (il disturbo da stress post traumatico). Ma sono acquistabili come integratori anche fuori prescrizione medica. Vengono assunti da studenti, ma anche manager e altri professionisti che hanno bisogno di essere sempre vigili sul lavoro, per incrementare le capacità cognitive come il livello di concentrazione,

**14%** LA PERCENTUALE DEGLI STUDENTI EUROPEI CHE ASSUMEREBBE "SMART DRUGS" PER MIGLIORARE ATTENZIONE E MEMORIA

# nootropi

Noti anche come "smart drugs" (farmaci intelligenti), sono sostanze in grado di **aumentare le capacità cognitive**. Si utilizzano per accrescere memoria e concentrazione

l'abilità di calcolo e la propensione alla creatività. L'utilizzo improprio e l'abuso di queste sostanze, spesso non gestito dal medico curante perché assunte di propria iniziativa, non è esente da guai. Nootropi di dubbia provenienza, acquistati su internet, dove sono commercializzati sotto forma di integratori, possono contenere sostanze pericolose per la salute e causare conseguenze imprevedibili. Il fai da te, soprattutto in questo campo, è molto rischioso.

### Gli effetti collaterali

Spesso si sottovalutano le conseguenze dell'assunzione delle pillole per ottenere un "super cervello". Una ricerca

dell'università di Pittsburg, in Pennsylvania (Usa), indica conseguenze per la plasticità cerebrale dovute soprattutto a modafinil e metilfenidato, due dei più noti nootropi. Un abuso di queste sostanze porterebbe addirittura a effetti contrari a quelli desiderati, lasciando segni indelebili sulla corteccia frontale, riducendo le capacità cerebrali soprattutto nei giovani dai 18 ai 25 anni, ancora in fase di sviluppo cognitivo. Anche a basso dosaggio, inoltre, i nootropi non sempre garantirebbero migliori prestazioni e, una volta cessata la loro azione, lascerebbero ansia, stanchezza e senso di confusione.

*A cura di Tiziano Zaccaria.*

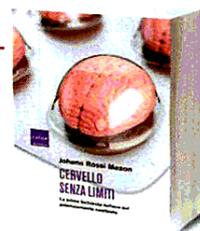
da leggere



### Cervello senza limiti

La prima inchiesta italiana sul potenziamento cerebrale

Negli ultimi dieci anni l'uso dei nootropi, i farmaci in grado di migliorare le capacità cognitive, ha subito un impressionante aumento. C'è chi ne condanna l'uso, chi avverte sui pericoli e chi invece sostiene che la società dovrebbe accettarne i benefici, purché sostenuti da ricerche in grado di dimostrarne la sicurezza. Un'inchiesta giornalistica sul potenziamento cerebrale, tra storie, aneddoti e tanta ricerca scientifica.



**Autore:**  
Joahnn Rossi  
Mason  
**Editore:**  
Codice edizioni  
**Prezzo:**  
19 euro.