

LE TUE LETTURE

• A cura di Marco Ronchetto

Recensioni delle novità in libreria

IL GENIO raccontato dalla scienza



123RF

La specie creativa (Codice Edizioni, 304 pagg., 39 €) il compositore musicale Anthony Brandt e il neuroscienziato David Eagleman esplorano l'ingegno dando forma a un grande racconto scientifico sulla creatività umana.

«Un ritocco evolutivo negli algoritmi del cervello umano ci ha permesso di “assorbire” il mondo che ci circonda e di crearne versioni nuove e alternative che rispondono alla domanda “E se facessi così?”». Per questo solo un essere umano è in grado di dipingere la Gioconda, progettare un computer, comporre un valzer o postulare la teoria della relatività. Da Picasso a Steve Jobs, da Chopin ad Einstein, da Edison a Leonardo da Vinci, in

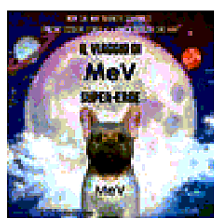
IL GIRO DEL MONDO CONTRO IL DOLORE CRONICO

Dalla terapia neuroplastica a San Francisco alla marijuana per uso medico in Colorado, dai rituali voodoo nell'isola di Haiti alla chirurgia spirituale brasiliana, fino a Lourdes e alle reliquie di Padre Pio.

In **Avrò cura di me** (Sonzogno, 416 pagg., 17,50 €, anche su eBook) la giornalista Julia Buckley racconta il suo viaggio alla ricerca di un rimedio contro il dolore cronico: un pellegrinaggio durato quattro anni tra ciarlatani e guaritori veri, ragione e follia, scienza e magia.



Un super cane per spiegare il TRATTAMENTO ONCOLOGICO



Un cagnolino spiega in modo fantastico e giocoso il trattamento di adroterapia ai bimbi colpiti dal cancro. **Il viaggio di MeV super-eroe** è una fiaba illustrata ideata

da Alice Mancin e Sandra Montana, tecnici di radioterapia medica del Centro nazionale di adroterapia oncologica (Cnao) di Pavia, con la collaborazione dello psicologo Massimiliano Mariani. Si può avere una copia con una donazione di 10 € telefonando allo 0382.078603.

LA MONTAGNA FA BENE A CORPO, MENTE E SPIRITO

La montagna è la meta ideale per abbinare l'attività fisica al relax, mandando lo stress in vacanza. Ma da sempre è anche ritenuta un luogo di grande spiritualità dalle maggiori religioni: in **Per salire bisogna crederci** (Mimep-Docete, 216 pagg., 24 €) Alfredo Tradigo ci guida, con l'aiuto di splendide fotografie, lungo il millenario rapporto con la fede cristiana, a partire dalle alture citate nella Bibbia.



INTOLLERANTE ma è proprio vero?

Sono solo due le reali intolleranze alimentari riconosciute oggi dalla scienza: le celiachia e la reazione biochimica al lattosio. Per il resto si deve parlare di infiammazioni dovute a eccessi a tavola o alla ripetuta introduzione di un cibo. In **Le intolleranze alimentari non esistono** (Edizioni LSWR, 192 pagg., 18,90 €) l'immunologo Attilio Speciani descrive l'evoluzione della conoscenza scientifica avvenuta negli ultimi anni e guida il lettore a un rapporto sano e corretto con il cibo, sfatandone i falsi miti.

