



Convenzionali

Vediamo un po'...

LIBRI

“I segreti dei vostri sogni”

15 DICEMBRE 2017 | CONVENZIONALI | CODICE, I SEGRETI DEI VOSTRI SOGNI, NATHAN | LASCIA UN COMMENTO



di Gabriele Ottaviani

Sognare la nudità o gli esami è l'espressione di una paura. Tali sogni, spesso chiaramente leggibili, sottintendono la facilità di smascherare l'impostura del sognatore, dal momento che si presenta senza vestiti. Si potrebbe riassumere la loro trama in questo modo: “Se mi mostro senza artifici, si vedrà bene quanto valgo realmente...” Sogni del genere si manifestano spesso nelle persone che devono affrontare la sfida del pubblico: negli attori, ad esempio, o negli insegnanti e nei presentatori televisivi, tutte professioni nelle quali l'eloquio mette in discussione lo status stesso della persona. Questi sogni si ripetono a intervalli, il più delle volte prima di affrontare una prova, la prima di uno spettacolo o la vigilia di una conferenza importante, come se fossero una specie di preparazione: bisogna pertanto considerarli un allenamento mentale. Talvolta, però, i sogni sulla nudità sono ben più complessi e, di conseguenza, meritano un'analisi più approfondita. Essi rivelano la

presenza di un doppione della persona, un altro sé, segretamente dissimulato nella sua esistenza. L'incontro con l'altro è spesso accompagnato da sensazioni fisiche particolari e soprattutto dal senso di vergogna. Il sogno d'Élodie che sto per raccontare è proprio così.

I segreti dei vostri sogni, Tobie Nathan, Codice. Traduzione di Monica Belmondo. Tutti facciamo sogni. C'è chi se li ricorda e chi no. Chi sogna il sesso. Chi l'amore. Chi di mangiare. Chi di correre. Volare. E i sogni hanno un significato. Perché sono la soglia tra coscienza e incoscienza. Tra essere e voler essere. Tra quello che siamo, che siamo stati e che saremo, tra realtà e immaginazione, tra il miele della fantasia e il fiele della concretezza. Ci parlano. Perché parlano di noi. Ci dicono cose che vogliamo sapere. Ci raccontano verità che non vogliamo conoscere. Partendo direttamente dalle confidenze di sognatori, Tobie Nathan prende per mano il lettore e lo porta, letteralmente, nel mondo dei sogni. Con una scrittura semplice, dolce, lieve, stimolante. Che sprona a mollare gli ormeggi. A smettere di indugiare. A essere migliori. A rendere migliore il mondo.